



UNION BELGE DE SPÉLÉOLOGIE

Périodique trimestriel – n° 4 - 2^{ème} trimestre 2002

Ed. responsable : JP Romain, route de Tamines, 62, 5070 Fosses
Bureau de dépôt : 5070 Fosses

Spécial brancardage

Face à un blessé, le premier réflexe, bien naturel, consiste à espérer pour lui une hospitalisation rapide. Mais la victime, quelles que soient les circonstances, va subir une série de facteurs propres à aggraver son état. Une étude de la Comed (Commission médicale du SSF) montre que sous terre, l'aggravation de l'état d'un blessé ou d'un épuisé est dans tous les cas inéluctable. Cette aggravation est due à 4 facteurs :

- les conditions de température et d'hygrométrie du milieu souterrain, pouvant entraîner rapidement un état d'hypothermie. La lutte de l'organisme contre le froid va épuiser ses réserves énergétiques.

- Plus spécialement dans le cas d'un épuisé : l'absence de réhydratation et d'apport glycémique.

- L'obscurité et l'éloignement des secours (délai de réaction après l'alerte) vont conditionner un «stress psychologique» : la résistance de l'organisme s'en trouve affaiblie, parfois dans des proportions très importantes.

- Dernier facteur aggravant soulevé par la Comed : le brancardage ! La mobilisation des fractures, la douleur, les chocs

SPELEO-SECOURS

Feuille d'information de la
Commission Secours

Info

Union Belge de
Spéléologie

Edito

Dans le courant du mois de juin se déroulera notre prochain exercice. Nous comptons sur votre présence à tous.

Dans un organisme de sauvetage aussi spécialisé que le nôtre, la principale difficulté est de rester au top niveau sur le terrain, ou plutôt sous le terrain. Le peu d'interventions du Spéléo-Secours ne permet pas cet entraînement qui est le lot d'autres organismes de sauvetages.

Le dernier exercice au Trou de l'Eglise nous a démontré les nombreuses lacunes qu'il reste à combler. C'est pourquoi nous remettons sur le tapis une journée brancardage.

Après la journée du 2 février, plusieurs équipiers semblaient relativement déçus, qu'ils ne se découragent pas et surtout qu'ils soient parmi nous ce 16 juin.

Bernard

répétés, la claustrophobie (blessé immobilisé dans le brancard) et parfois la peur dans les passages difficiles entraînant un stress (cfr le point précédent)... Sous terre, un brancardage n'est jamais anodin.

Pour tenter de contrer ces facteurs aggravants, 3 actions doivent être entreprises :

1. Une médicalisation sérieuse avant tout. «Il vaut mieux sortir un blessé lentement médicalisé et le laisser ensuite rentrer chez lui à pied, que de le sortir rapidement non médicalisé et le renvoyer chez lui en fauteuil roulant» (Ballereau A.). Cela implique, puisqu'il faudra du temps pour l'arrivée du médecin, le diagnostic et les soins,

de le mettre en attente confortablement. En absence de médicalisation préalable, la seule possibilité sera de l'évacuer le plus rapidement possible. Il peut s'agir alors d'un coup de poker : l'état du blessé va s'aggraver à coup sûr ; reste à espérer que cette aggravation sera plus lente que la durée du brancardage jusqu'à la sortie.

2. Un point chaud ? non : des points chauds... On s'agit autour du brancard pour équiper les puits et franchir les passages difficiles. Et chacun apprécie sûrement le quart d'heure de répit parce que l'équipement suivant n'est pas terminé. Immobilisé sur la civière, le blessé n'est peut-être même plus en état de se plaindre du froid. Chaque arrêt prolongé de la civière doit être anticipé : préparer un point chaud et se remémorer la règle des «quatre R» : Ré-hydrater, Ré-alimenter, Réchauffer, Réconforter.

3. La prise en charge psycholo-

gique du blessé : «il ne faut pas que le blessé devienne un solitaire parmi la foule» (Don Robinson). Ce suivi sera assuré soit par le médecin, soit par un équipier. Pour les autres, une «prise en charge passive» est impérative : ne jamais tenir de propos alarmistes à proximité du blessé.

Quant au brancardage, dans nos petites et tortueuses grottes belges il risque fort d'être douloureux... Laquelle douleur devient aussi un facteur aggravant. Aller vite et sortir la civière en force ne sert à rien. Chaque passage doit être pensé et franchi en garantissant au blessé un maximum de confort. ■

Exercice brancardage

Le prochain exercice aura lieu à Wartet le dimanche 16 juin. Le but de l'exercice est double : entraînement au brancardage et formation des chefs d'équipe.

Le lieu choisi est la plaine d'obstacles du camp para-commando. Accueillis en domaine militaire, il nous incombe de respecter quelques consignes simples :

- le rendez-vous est fixé impérativement à 9h00 sur place (8h00 pour les cadres et membres de la Commission); l'accès sera possible uniquement à cette heure pour le groupe. Désolé pour les retardataires : le Corps de garde ne laissera entrer personne pendant la journée. La fin de l'exercice est prévue vers 17h00.
- A l'ouverture des grilles, vous devez emmener votre matériel et votre nourriture pour la journée; pas de sortie possible pour retourner aux voitures avant la fin de l'exercice.
- Chacun doit être en possession de sa carte d'identité et de sa carte UBS. Nous devons fournir au Corps de garde une liste des participants ; inscription préalable impérative, donc.
- Nous avons l'autorisation d'utiliser uniquement la plai-

ne d'obstacles ; hors de question, pendant les éventuels temps morts, de se promener dans le camp. De même, en-dehors du passage de la civière, il n'est pas question de «jouer» sur les obstacles.

- Les voitures seront garées le long de la route montant au camp. Accès : du camp para de Marche-les-Dames (rochers) prendre la direction de Gelbressée ; carrefour en Y, prendre la petite route qui monte à droite vers Wartet ; à la sortie du village, route à droite (le camp est indiqué).

Bien qu'il s'agisse d'un «simple» exercice brancardage en plein air, votre matériel complet est indispensable. Envisagez également la possibilité d'un passage aquatique...

Inscriptions impérativement pour le mardi 4/06 au plus tard :

JP Romain - Rte de Tamines, 62 - 5070 Fosses
Tél. 071 71 40 11
Fax 071 71 40 12
jeanpierre.romain@ping.be

Exercice plongeurs

Le samedi 15 juin à la Carrière Anhée. L'exercice est limité aux plongeurs, aux CT et aux membres de la Commission.

L'exercice est prévu pour donner l'occasion aux plongeurs de la liste de participer à un exercice du spéléo secours. L'exercice sera de type recherche et dégagement.

Rendez-vous à 9h00 sur place.

Inscriptions impérativement pour le vendredi 14/06 au plus tard :

Didier Havelange
rue Chasse-Lion, 8
5140 Sombreffe
Tél. 071 88 91 39
didier.havelange@pi.be

Communiqué du Trésorier

Après ceux qui ont assuré le sauvetage au Trou de l'Eglise en mai 2001, ceux qui ont participé à l'intervention au Trou

Fiche technique : Brancardage

L'équipe de brancardage se compose idéalement de 8 à 10 personnes :

- des porteurs (6 + réserve pour les roulements)
- un éclaireur (avec matériel d'assurance éventuel)
- un chef d'équipe (coordonne les manœuvres - peut tenir le rôle d'éclaireur)

Brancardage «en bloc»

Civière et porteurs se déplacent conjointement. Effectuer des changements réguliers entre porteurs. Technique possible uniquement en terrain plat et sol stable; dimensions de galerie confortable.

Brancardage «par roulements»

Les porteurs sont fixes; la civière se déplace. Une fois la civière arrivée à hauteur des porteurs de tête, les équipiers arrières, que la civière a dépassés, doublent le groupe et reprennent place dans le dispositif, à l'avant du groupe. Le chef d'équipe régule la vitesse de déplacement, en ordonnant si nécessaire les pauses et les moments de dépassements.

Brancardage «en chenille»

Si les dimensions de la galerie ne permettent pas le dépassement des équipiers pour un brancardage par roulements, l'ensemble progresse par dilatations et contractions successives du groupe de porteurs (comme le mouvement d'une chenille).

Brancardage «en quinconce»

Brancardage en méandre ou banquettes. Les porteurs se placent alternativement de chaque côté de la galerie. Cette méthode peut être effectuée, soit par roulement (dépasser le groupe par le haut du méandre), soit en chenille, ou encore en une traite si le nombre d'équipiers couvre la longueur du passage.

ATTENTION :

Prenez garde à la quincaillerie qui pend de votre baudrier, à proximité de la victime !

Polars

La Commission Secours éditera prochainement des polars «Spéléo-Secours», réservées aux membres.

Il s'agit de blousons en Polartec 200 («Tim Blouson» de Lafuma), proposés au prix unitaire de 60 €.

Plus de renseignements lors du prochain exercice



Maulin à Rochefort le 2 décembre 2001 ont dû recevoir vers le 15 mars un paiement pour compenser les frais occasionnés par cette participation.

Fin mars, les virements concernant les frais d'exercices de 2001, déplacements compris, ont été effectués. Tous les participants, hélas, n'ont pas droit à cette indemnisation : d'abord, seuls ceux qui ont terminé leur cycle de formations sont reconnus par la Protection civile ; ensuite, toutes les activités qui ont eu lieu n'ont pas nécessairement été prises en compte par la PC.

Ces petites compensations de frais engagés font plaisir, même si ce n'est pas le Pérou ! Elles représentent surtout une certai-

ne « reconnaissance » par l'Etat de notre existence comme organisme de secours, et de notre efficacité sur le terrain.

Rendez-vous à la prochaine activité.

G. Fanuel

Changement d'adresse

Bernard URBAIN : chaussée de Namur, 38 à 5360 Natoye. Tel. : 083 /615175

Equipe internationale

Quelques retardataires n'ont pas encore envoyé les copies de leur passeport et les

preuves de vaccinations. Ne traînez plus, la liste est opérationnelle depuis le 1 mai 2002

Réunion élargie des Conseillers techniques

Jeudi 4 juillet 2002 à Gelbressée à 20 h 30

Coordonnées

Pensez à donner vos changements de téléphone, GSM (plus courant) et adresses.

N'oubliez pas également votre numéro de compte bancaire. Cela évite du travail inutile et le temps perdu lors d'une intervention. Votre fiche personnelle

pourra être contrôlée lors de notre exercice à Wartet

Spéléo-Secours étrangers

Régulièrement, nous recevons les bulletins d'information du Spéléo-Secours Français et Suisse. Il est intéressant de voir ce qui se passe en dehors de chez nous. Ils sont disponibles dans les différentes maisons de la Spéléo.

Dans le dernier SSF Info, il y a la fiche technique de la nouvelle civière de chez Petzl. Nous espérons pouvoir vous la présenter lors du colloque.

Colloque

Organisé les trois premiers jours de novembre au Domaine Sportif du Sart Tilman (Liège), cette rencontre internationale sera d'abord la fête de nos 50 ans. Le samedi soir verra un banquet à l'honneur de nos anciens. Si vous connaissez des personnes ayant appartenu au Spéléo-Secours dans le passé, prière de communiquer ses coordonnées.

Dans le même cadre, nous recherchons déjà des volontaires pour encadrer ces journées.

- Personnel pour l'accueil (de préférence avec don de langues)
- Personnel pour le jeudi (transport, installation, etc...), idem pour le lundi
- Responsable des salles, montage de l'expo, démonstrations
- Nous cherchons également du vieux matériel pour exposition : cordes, casques, etc...

Bref, ce n'est pas le travail qui manque.

Pour plus de renseignements
Bernard URBAIN - 083/615 175
Patrice DUMOULIN - 087/335 556

Agenda

Samedi 15/06	Exercice plongée	Carrière d'Anhée	Pour les plongeurs et les CT RdV 9h00 sur place
Dimanche 16/06	Exercice brancardage	Camp para de Wartet	Pour tous RdV 9h00 sur place - Impérativement ! Urgent : inscription (voir texte)
Jeudi 20/06	Réunion Commission	Local SSN - Gelbressée	
Jeudi 04/07	Réunion élargie	Local SSN - Gelbressée	Commission + CT 8h30
Novembre	Colloque Spéléo-Secours		