



SPÉLÉO - SECOURS

Union Belge de Spéléologie

Info

Commission Spéléo-Secours

Cycle de formation : Module 3 & exercice récapitulatif

Le **module 3**, c'est d'abord l'occasion de parfaire et pratiquer les techniques apprises lors des modules 1 & 2. Elles servent en effet de base à d'autres techniques tels que les contrepoids, les balanciers, les tyroliennes, le Système Technique d'équilibrage Facile (STEF) et les inversions. N'hésite pas à lire ou relire ton manuel sur ces points : ce sera tout bonus pour toi ce jour-là !

Un **exercice récapitulatif**, c'est l'occasion de voir comment nous fonctionnons et de mettre à l'épreuve nos méthodes de travail et nos techniques. Il se déroule, autant que possible, comme une intervention. Des formateurs seront bien présents à droite ou à gauche pour vérifier le bon déroulement, mais fini de travailler en atelier de deux heures : c'est le travail en équipe et la mission de celle-ci qui prime. Pas question cependant de travailler à « l'arrache » pour sortir la civière : travaillons au mieux !

Lieux :

- **samedi** : caserne des pompiers d'Aywaille (Playe, n°50, 4920- Aywaille). De Liège, prendre l'E42 en direction d'Arlon. Sortie 46. Tourner à gauche puis tout droit ;
- **logement du samedi soir** : Carrière de Chanxhe chez Voncken Nature Sport Plus (rue du Pont, 31 - 4140 Chanxhe). Entre Chanxhe et Sprimont ;
- **dimanche** : suivre les indications données lors de l'alerte.

Samedi 29 septembre (8 h 30')

- Inscriptions et équipement personnel. Les ateliers commencent à 9h ;

- Atelier 1 : Tyrolienne, palan, déviations et mise sur civière ;
- Atelier 2 : Contrepoids, balancier et frein de charge ;
- Atelier 3 : Palan, STEF et inversion de palan ;
- Fin vers 18 h 15' : départ vers Chanxhe (installation pour la nuit et repas).

Dimanche 30 septembre

Une équipe de recherche devrait peut-être déjà se lever avec les oiseaux (chouettes incluses)...

Pour ceux qui logent à Chanxhe, un petit déjeuner est prévu. Pour la journée, prévoir sa nourriture individuelle et de quoi la transporter (mini kit) même si l'équipe dont tu fais partie se sépare et que tu dois transporter des kits de matos. Les autres seront appelés directement à leur domicile (s'ils se sont inscrits). De toute manière, au plus tard avant midi.

Prendre avec soi :

- matériel spéléo complet ;
- autonomie en éclairage suffisante (pour dimanche) ;
- un minikit pour le transport de sa nourriture sous terre et ta nourriture ;
- nous prévoyons le souper du samedi soir, ainsi que le déjeuner du dimanche matin.

Si tu as besoin d'informations supplémentaires ou d'éclaircissements, contacte-moi. C'est avec plaisir que nous te retrouverons pour cette formation qui, nous l'espérons, te permettra de progresser dans la connaissance du secours en grotte.

Jean-Paul, 0474 / 56.68.72

Inscriptions : Auprès de Benoît Lebeau (formation@speleosecours.be) avant le 20 septembre.

Je **participe** à la journée de :

- Samedi
- Dimanche.
- Oui : **repas** commun du samedi soir (6 € à payer sur 001-1523887-93, avant le 20/09), En mentionnant ton nom + « module Spéléo-Secours ». Ceci comprend les frais du repas. Le reste est pris en charge par la Commission.

60^e anniversaire : 27 octobre

Il se déroulera à Han-sur-Lesse. Réservez déjà la date.
Au programme : **exercice dans une grotte sympa** des environs, suivi d'un **repas** convivial. Ton conjoint est le

bienvvenu au repas. Possibilité de loger sur place pour ceux qui le souhaitent.

Plus de détails te parviendront fin septembre.

Formation de mai : qu'en retenir ?

Tout d'abord que le WE c'est bien passé, dans une bonne ambiance et que le bilan est très positif sur la majorité des points. Des améliorations sont cependant nécessaires. Ce qui suit est basé sur le débriefing fait en commission. Que cela permette à chacun de progresser.

- beaucoup de **participants** : 39 le samedi dans la carrière Fievet (Durnal), 42 le dimanche au trou d'Haquin. Les inscriptions tardives n'ont pas facilité l'organisation ;
- l'ambiance et le moral étaient au beau fixe, malgré les conditions engagées dans l'Haquin en crue ;
- un peu de soucis au niveau de l'**intendance** (quantités insuffisantes). La raison principale est que les mêmes personnes ont dû s'occuper à la fois de l'organisation de la formation, des ateliers et de l'intendance. Cela fait beaucoup. Des moyens avaient déjà été mis en œuvre pour remédier à cela, mais ils produiront leurs effets à partir de septembre. Aussi, peut-être certains se sont un peu trop bien servis, sans penser aux autres ? ;
- importance pour chacun de veiller **de rester avec son équipe**, que cela soit dans les déplacements (voitures) ou sous terre, surtout lors des progressions rapides « où tout le monde est avec tout le monde » ;
- les **ateliers techniques** du samedi ont été au-delà des objectifs. La mise en œuvre d'un petit parcours était un plus, non prévu au départ. Elle montre que le niveau technique global est élevé. Attention à ceux qui ont plus de difficultés de ne pas se faire larguer ! Et n'oublions pas que nous avons besoin de toutes les compétences ;
- attention de ne pas apporter des techniques qui ne sont pas « labélisées » Spéléo-Secours. En particulier, le nœud fusion n'a pas encore été suffisamment testé dans le cas d'utilisation intensive. Il ne fait pas partie de nos techniques ;
- bonne approche dans **la mise sur civière** et les ateliers points chauds ;
- bon travail dans **l'atelier de téléphonie** : la procédure commence à être comprise ;
- plusieurs **n'ont pas payé** leurs consommations du samedi soir. La commission ne prévoira donc plus de bar : à chacun d'apporter ce qu'il souhaite. Rappelons que, dans le cadre du Spéléo-Secours, la consommation d'alcool est permise uniquement après les activités, à dose modérée et à condition d'assumer pleinement le lendemain ;

- au niveau du matériel, le **groupe électrogène** était HS. Il a été réparé depuis, mais attention de toujours bien fermer l'arrivée d'essence. Nous avons égaré une **poulie simple** ;
- lors des **brancardages à la chaîne**, cela manque encore d'efficacité pour passer devant. Mais bonnes manœuvres en général. Bonne utilisation des bâches pour éviter la douche à la victime. La négociation des passages étroits est bonne, mais un peu lente et hésitante.



Passage d'étroiture, trou d'Haquin (Photo Spéléo-Secours, Bernard van Espen, 2012)

Il n'y a eu **qu'une grosse lacune**, durant ce WE : **c'est le manque de douceur dans le brancardage**. D'accord avec toi : on est en formation, il faut apprendre, etc. Mais c'est justement en formation qu'il faut apprendre cela. Il est important de comprendre qu'une personne blessée va être fortement perturbée par un brancardage, même s'il est bien effectué : nausées, inconfort, craintes, chocs... Tous les jeunes parents devraient penser à l'attention qu'ils ont apportée en prenant dans leur bras leur nouveau-né. C'est cette même attention qu'il faut donner à la manipulation de la civière et de la victime. On fait mieux la prochaine fois ?

Merci aux organisateurs, en particulier à Rudy, Jean-Paul et Benoît.

La Commission

Sanglage dans la civière

Déjà un changement par rapport au manuel, diront certains ! Oui : il faut savoir évoluer.

Pour le sanglage du **harnais de torse** dans la civière, il est dorénavant recommandé de **croiser** les sangles :

- **pour les dames**, car cela évite de compresser la poitrine ;

- **pour les petits gabarits**, à la carrure peu marquée (peu « carrée »).

Dans les autres cas, le croisement n'est pas nécessaire.

Cela devrait assurer un meilleur maintien de la victime, donc son confort et plus de confiance.

La Commission

Le mot du directeur : c'est quoi la cohérence ?

La cohérence, c'est ce qui permet **d'harmoniser notre manière de travailler**. C'est essentiel au niveau du Spéléo-Secours, car cela assure l'**efficacité** de chacun d'entre nous, efficacité qui ira au service de la victime. Un gros travail a été réalisé ces dernières années pour assurer cette cohérence, principalement par la rédaction de notre manuel. Il se poursuit par l'organisation des formations de formateurs. Il touche tous les aspects du secours : gestion de l'intervention, techniques de corde, mise sur civière et brancardage, télécom...

Soyons clairs : la cohérence est **un outil, un moyen** ; pas un but. Elle doit permettre d'avoir des automatismes communs. Elle donne une base pour la réflexion (« Où va-t-on placer notre palan ? ») et notre action (« Comment placer notre palan ? »). Il n'est pas question de former une armée de robots sans cerveaux, incapables de réfléchir et de s'adapter aux circonstances. Là, nous perdriions tous bénéfices.

Il faut aussi bien comprendre que la cohérence **s'applique à ce qui en vaut la peine**. Il n'est pas question, par exemple, que nous fassions tous le nœud en huit de la même manière : c'est le résultat qui importe. De la même manière, le nœud de chaise se sécurise par la clé que tu as l'habitude de faire (pour autant qu'elle fait partie des clés admises par la communauté spéléos et ses « écoles »). Par contre, la sécurisation d'un contrepoids (non utilisé) n'est pas négociable et l'habitude de toujours se signaler à chaque poste téléphonique ou la manière de s'identifier à l'aide de ceux-ci doivent être communes à tous.

C'est là le sens de la phrase de Christian Dodelin (en parlant du manuel) « *Il y a là une multitude de possibilités exposées sans pour autant se trouver avec une clé de détermination* ».

Benoît

Bref rappel télécom

La communication est un des éléments les plus critiques en secours : **elle permet la coordination de nos efforts**.

Deux impératifs :

- toujours tester avant et pendant la pose de la ligne
- toujours se signaler lorsqu'on passe devant un poste

L'**indicatif** permet de savoir qui parle :

Toujours utilisés
PC= Poste de commandement
Fond= poste le plus proche de la victime
Souvent utilisés
Surface= entrée de la cavité
Relais= un endroit dans la cavité

Pose de la ligne :

- fil acier ou fil cote à cote ;
- TESTER régulièrement ;
- vérifier le fil constamment ;
- l'accrochez hors chemin/ laisser du mou ;
- ne pas couper le fil (repartir avec nouvelle bobine).

Cinq étapes dans une communication :

1. **préparer** son message (un seul sujet par message) et écoute ;
2. **appel** :
 - sonnerie – attendre
 - mots clés : *Allo, j'appelle, ici*
exemple : « *Ici fond, j'appelle PC* »
3. **autorisation d'émettre**
 - mots clés :... écoute à vous
exemple : « *PC écoute, à toi* »
4. **alternance des dialogues**
 - message + « A vous, à toi, parlez »
exemple :
« *La civière est à la base du puits, à vous* »
« *Bien reçu, à toi* »
5. **fin transmission**
 - mots clés : Terminé
exemple : « *Ici Fond, Terminé* »

Échos

L'effectif actuel du Spéléo-Secours est de 98 spéléologues. Parmi ceux-ci, 70 sont sur les listes d'intervention (liste d'appel). Outre les spéléologues de fond, certains sont également spécialisés comme plongeurs (16, en comptant ceux qui font uniquement du support) ou comme médecin et infirmier (9). Le récent effort fait par la commission sur le recrutement et l'intérêt de beaucoup a permis de voir apparaître 27 nouvelles têtes. Un médecin et un plongeur seront directement intégrés sur la liste d'appel en janvier 2013, comme équipier spécialisé. Les 25 autres devront encore terminer leur cycle de formation. Rappelons qu'une simple intervention avec brancardage nécessite une trentaine d'équipiers au minimum. Ce renfort sera donc le bienvenu.

La nocturne « Spécial Spéléo-Secours » du 30 mars fait partie des grands crus des nocturnes UBS puisqu'elle a rassemblé 40 personnes. Elle a permis de présenter le Spéléo-Secours et ce qu'est une intervention. Montage d'un point chaud, d'un CP et d'un palan (en reprise de charge).

Le 22 avril, une intervention s'est déroulée au trou d'Haquin. Une personne est coincée dans la boîte aux lettres. C'est Gérald qui a reçu l'appel. Très rapidement, 6 autres équipiers se sont rendus sur place. Comme d'habitude sur ce type d'intervention, la victime a été assistée par ses amis et d'autres spéléos présents



dans la cavité : les premiers membres du Spéléo-Secours dans la grotte la croiseront donc, en chemin vers la sortie.

Le manuel « Secours en Milieux Souterrains » a été imprimé à 450 exemplaires. Parmi ceux-ci, 270 ont déjà été vendus (ou distribués aux autorités). La majorité des échos, y compris à l'étranger, sont positifs, voire élogieux.

Les contacts avec le Service Public Fédéral Intérieur se poursuivent pour régler l'arriéré des paiements. Malgré les e-mails, coups de téléphones, réunions et promesses, la situation n'est toujours pas débloquée.

Le 16 juin, nous avons été mis en alerte pour un plongeur en difficulté dans une carrière souterraine à d'Anhée. Elle a été levée quelques minutes plus tard, la victime ayant été ressortie par ses collègues. Elle est décédée. Signalons simplement qu'il ne s'agit pas de plongeurs spéléologues et qu'ils utilisaient un matériel prévu pour la plongée « normale ».

En juin, une réunion avec la plupart des formateurs a permis d'harmoniser les principes de la préparation des ateliers et de travailler sur la cohérence de notre message. L'effort se poursuivra en ce sens.

Calendrier

Le calendrier des formations est toujours disponible sur <http://www.speleosecours.be/fichiers/calendrier.pdf>

Date	Activité	Où
29 & 30 septembre 2012	Module 3 et exercice récapitulatif	Esneux
27 octobre 2012	Exercice du 60^e anniversaire	Han-Sur-Lesse
01 décembre 2012	Gestion de surface	Crisnée
Mai 2013	Module 4 & 5 Journée Porte-Ouverte	Mont-Godinne
Septembre 2013	Grand exercice de Synthèse	À préciser