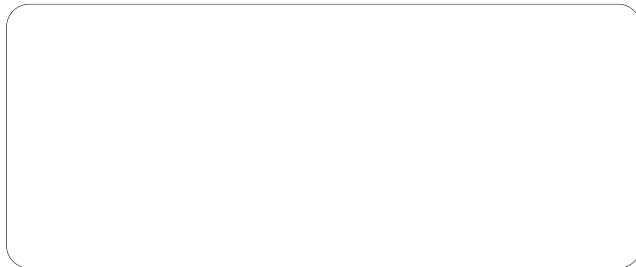


**SPELEO SECOURS**

UNION BELGE DE SPÉLÉOLOGIE

Périodique trimestriel – n° 14 - 1<sup>er</sup> trimestre 2006

Ed. responsable : M. Anckaert - Avenue Arthur Procès, 5 - 5000 Namur  
Bureau de dépôt : 5000 Namur



# SPELEO-SECOURS

## Info

Feuille d'information de la Commission Secours

Union Belge de Spéléologie

*Cher ami spéléo,*

*La Commission Spéléo Secours te souhaite une bonne année 2006. Qu'elle soit heureuse pour ta famille et tes proches et riche en activités spéléologiques.*

*L'info que tu tiens en main est le signe que nous avons pris de bonnes résolutions pour 2006, en particulier celles de soigner l'information au sein du Spéléo Secours et de veiller à annoncer les formations suffisamment tôt. N'hésite pas à nous faire parvenir tes infos, tes idées, tes mouvements d'humeur, tes réflexions... Cela peut être enrichissant pour tous.*

*Enfin, en 2006, nous porterons une attention particulière à la sécurité lors des interventions et des formations. Tout d'abord en respectant les principes de base de la spéléo à ce niveau mais aussi en, par exemple, signalant mieux le Poste de Commandement ou nos équipiers en marche d'approche le long des routes.*

*Au plaisir de te revoir à la formation du 12/02.*

*La Commission Spéléo Secours*

NB : pour les idées d'articles, contactez directement benoit.lebeau@grps.be ou 081/30.05.07

### LE DÉGAGEMENT, À QUOI CELA SERT ?

Un de ces WE, j'étais aux falaises de la carrière de Floreffe pour une après-midi consacrée à l'initiation aux techniques de progression sur corde. Un de mes deux élèves avait un peu d'expérience, l'autre étant un novice complet. Après avoir passé du temps à

hauteur réduite pour expliquer tout ce qu'il y a à savoir, était venu le moment d'aller voir jusqu'en haut. Deux cordes étaient installées en parallèle depuis le haut, chacune avec quelques fractios. (...)

Tout se passe parfaitement et calmement, et le voilà sur descendeur + clé, prêt à descendre. C'est ce moment qu'il a

choisi pour me dire " je ne me sens pas bien, je crois que je vais m'évanouir ". L'expression de son visage m'a vite convaincu que ce n'était pas de la simulation...

A partir de là, tout va vraiment très vite dans la tête. En vrac, ça donne :

- Bon. OK. Du calme. Tu sais que tu sais ce qu'il faut faire !

- Vite, rejoindre la victime, et lui parler, éviter l'inconscience.

- Faut absolument que je parle pour les deux; faut leur expliquer ce que je vais faire; faut que je garde l'autre calme ! Lui dire de tenir la tête de la victime et de la rassurer,...

Heureusement, cette fois beaucoup de choses étaient déjà très bien emmanchées :

- on est en falaise, en pleine lumière, pas trop haut, il fait beau, on a de la place (rien comme sous terre, quoi...);

- la victime était sur descendeur ;

- j'étais à quelques mètres à peine de là, et plus haut sur la corde ;

- j'avais avec moi des mousquetons et une corde. L'idéal pour faire rapidement un équipement avec aucun fractio en dessous.

J'ai donc doublé les mousquetons de la corde de la victime pour y installer ma corde d'intervention, et l'ai rejointe sur mon Stop. Placer deux moustifs entre nos deux deltas. Défaire la clé de son descendeur pour transférer son poids sur moi. Rejoindre le sol à deux, sur mon Stop + mousqueton de frein. Défaire toutes les sangles de son équipement pour rétablir la circulation sanguine. Vérifier son état de conscience. Mon cerveau qui re-turbine. S'assurer que l'autre va bien, qu'il arrive à redescendre sans paniquer.

La théorie veut que ce ne soit pas la victime qui arrive en premier au sol, mais bon... la même théorie veut que les choses se passent vite et en sécurité pour tout le monde !!!

En conclusion, un équipier inconscient (ou très diminué) pendu sur sa corde, ça peut donc arriver réellement, ...mais trop rarement pour se passer d'un entraînement régulier. Restons donc à niveau, ce serait vraiment trop bête de rester tétanisé par la peur de mal faire ou par le manque de compétence technique !

Luc Bourguignon

## PROCHAINE FORMATION :

Basilique de Koekelberg, Bruxelles  
Le Dimanche 12 février 2006, à 9h00 précise. Fin prévue vers 18h00.

La première partie de la journée est principalement axée sur des mises en situation médicale (réaction d'une équipe de reconnaissance face à une victime).  
Ensuite, révision et/ou entraînements des techniques de dégagement d'équipier sur corde.

Prendre avec soi : son matériel complet propre et de quoi manger à midi.

Inscription avant le 05/02/2006 chez Maurice au 0495/233399 ou par mail Maurice.Anckaert@mc.be

## SPÉLÉO SECOURS ECHOS

- Le 8 octobre, lors de l'exercice récapitulatif à l'abîme de Beaumont (Esneux), 28 équipiers ont pu appliquer les techniques (re-)vues lors des formations précédentes.
- Le 16 octobre, intervention à l'Haquin pour un spéléo débutant ayant fait une chute dans les Trompettes. Jean-Paul Courmont, présent sous terre avec une autre équipe, a géré la victime (suspicion de fractures multiples) tandis qu'à l'extérieur, Jean-Marc Mattlet recevait l'alerte et la gérait. Le gros des équipiers secours a été trouvé dans le stage de l'École qui se déroulait au trou de l'Eglise.
- Le Spéléo Secours Turcs est en cours de constitution. Du 2 au 6 novembre, Jean-Marc Mattlet et Jean-Paul Courmont sont allés délivrer leur première formation aux techniques secours à une quinzaine de spéléos turcs. Ceux-ci, de très bon niveau, ont particulièrement bien intégré ces techniques. (voir photos ci-contre)
- Le 27 Novembre, la protection civile réveille Bernard Urbain, vers minuit, pour deux spéléos non sortis de

la Chawresse. Trois équipiers sont mis en pré-alerte et Robert Lévêque est envoyé sur place. Les deux spéléos et Robert se sont retrouvés à l'entrée de la grotte.

- Boire un petit coup, c'est bien agréable, mais PAS en intervention et pendant un exercice. Comme pour tous les services de sécurité du pays, la Commission veillera à cette règle. En cas d'alerte, si l'on est " imbibé ", il vaut mieux demander quelques heures de délai au CT que (faire) prendre des risques avec sa voiture et se faire remballer en arrivant sur le lieu de l'intervention! Durant les exercices, il ne sera permis de déboucher que des galeries.
- La Commission souhaite que chaque équipier ait suivi une formation de secourisme au minimum de niveau BEPS. En plus de l'aspect évident pour un membre d'un organisme de secours, ce ne peut être que bénéfique pour ta famille, tes collègues,... Pour t'aider, nous organisons une session BEPS (Brevet Européen de Premiers Soins) début avril.
- Les listes d'appel sont révisées deux fois par an. Si la plupart des équipiers nous

ont bien fait parvenir la fiche signalétique envoyée par Bernard, il en est qui résistent encore et toujours ! Merci de faire le nécessaire ou de contacter directement Bernard (0496/ 26.81.41), MEME s'il n'y a pas de changements. Il n'y a pas de liens actuellement entre la liste «Secours» et le fichier des membres UBS. Merci d'en tenir compte et de signaler un changement des DEUX côtés.

- Vocabulaire : «Coincé dans une grotte» dit par un non spéléo et par la

presse signifie très souvent «Non sorti de la grotte». Pour nous, le terme «coincé» signifie bien d'autres éventualités...



## AGENDA

Date	Type	Pour qui ?	Lieu
12/01/2006	Réunion Commission	Commission	Maison Spéléo
02/02/2006	Réunion Commission	Commission	Maison Spéléo
12/02/2006	Formation	Tous	Basilique Koekelberg
02/03/2006	Réunion Commission	Commission	Maison Spéléo
19/03/2006	Formation - Module 4	Tous	Villers le Gambon
01-02 avril 2006	BEPS	Réservations	Maison Spéléo
07/10/2006	Formation - Module 5	Tous	A déterminer
19/11/2006	Formation médicale	Tous	Maison Spéléo
09/12/2006	Exercice Administratif	CT et Secrétaires surface	Crisnée (Protection civile)
Ascension ou pentecôte 2007		Tous	Exercice synthèse à l'étranger

## ORGANISATION DE LA PREMIÈRE ÉQUIPE

Un précédent Spéléo-Secours Info précisait le comportement de la première équipe d'intervention et ses missions. Son **organisation** est un des critères qui détermine son efficacité, la qualité de son action sous terre et la qualité des informations qui sont remontées vers la surface.

L'**équipe idéale** se compose de 4 ou 5 équipiers : 2 pour les bilans primaires de la victime, 2 pour le point chaud tandis que le 5e est surtout utile pour le déplacement de la victime vers le point chaud. Bien entendu, il s'agit là d'une **organisation théorique** que le chef d'équipe adapte aux circonstances : par exemple, le bilan médical de spéléos égarés est moins critique, mais tout aussi important, que celui d'un spéléo blessé lors d'une chute.

Il est essentiel de fixer, avant de **débuter la descente**, une organisation adaptée aux circonstances (connues à ce moment). Cela évite un flottement lorsque la jonction avec les spéléos en difficulté est réalisée. Chaque équipier ayant en tête son rôle, il le fait naturellement, sans attendre les directives du chef d'équipe, et sans empiéter sur celui du voisin. Le rôle du chef d'équipe est d'adapter cette organisation prédéfinie à la situation qu'il découvre.

Une organisation type pourrait être la suivante :

	Chef d'équipe	Equipier 'victime'	Equipier 'note'	Equipier 'point chaud'	Equipier 'intendance'
<b>Avant mise au point chaud</b>	A une vision de l'ensemble. Aide là où nécessaire	Examine la victime, fait le bilan et débute les 1 <sup>e</sup> soins	Consigne par écrit le bilan de la victime	Réconforte les équipiers de la victime. Installe le point chaud sur demande du chef d'équipe.	Gestion du matériel, prépare des repas chauds et aide à la réalisation du point chaud
<b>Après mise au point chaud</b>	Reste au point chaud	Reste auprès de la victime	Remonte le bilan	Remonte le bilan	Remonte le bilan
<b>Compétences</b>	Capable d'analyser une situation. Sens organisationnel	Secouriste ou BEPS	BEPS ou formations spécifiques	Bon niveau technique. Débrouillard.	Idem

Le rôle du **chef d'équipe** est multiple et complexe. Plus que tout autre, il doit analyser la situation dans son ensemble et dans la continuité, tout en restant à l'écoute des membres de son équipe et de leurs difficultés. Par rapport à un chef d'équipe " habituel ", ses compétences en techniques secours peuvent être moindres au profit de connaissances médicales.

Les équipiers '**victime**' et '**note**' collaborent pour donner les premiers soins et faire le premier bilan. L'équipier '**note**' ressort avec sa gribouille pour la déchiffrer le cas échéant. De ce fait, le bilan doit être établi en double exemplaire. Celui restant près de la victime doit être ré établi régulièrement.

Les équipiers '**point chaud**' et '**intendance**' permettent d'être en nombre pour le déplacement de la victime et la gestion éventuelle des co-équipiers. La gestion du contenu du kit point chaud est aussi essentielle. Il contient de très nombreuses choses et l'approche "farfouillage en pestant " permet difficilement de trouver quelque chose (la paire de ciseaux, par exemple) et assure un " bazar " difficile à gérer par la suite. Si l'équipe est réduite à 4 personnes, ces tâches seront réalisées par un seul équipier.

Par ailleurs, la 1<sup>e</sup> équipe devra tenir compte des **paramètres suivants** :

- En l'absence d'un CT sur place, gérer son équipe et se conforter aux instructions téléphoniques du CT. Signaler aux autres services de secours présents en surface qu'un CT est en route pour la direction de l'opération ;
- Evaluer l'équipement en place avant de l'utiliser (si elle n'a pas ses propres cordes) ;
- Evaluer les risques liés à la cavité et à l'accident (gaz, crue,...). Au besoin faire demi-tour ;
- Dans une cavité complexe et/ou peu connue (et sur demande du CT), procéder à un balisage élémentaire (sans perdre trop de temps) ;
- Gérer et donner des directives aux autres équipes (non-spéléos) dans la cavité.

Il faut garder à l'esprit qu'il s'agit là " d'à côtés " qui ne doivent pas détourner l'équipe de sa mission principale.

En résumé, dès que son équipe est réunie, le chef d'équipe doit fixer les rôles de chacun. Il importe de ne pas rester dans un schéma figé et d'adapter cette organisation dès que cela est nécessaire.

Bernard et Benoît