



UNION BELGE DE SPÉLÉOLOGIE

Périodique trimestriel – n° 10 - 1^{er} trimestre 2004
Ed. responsable : JP Romain, rue Haute 6a - 5190 Spy
Bureau de dépôt : 5070 Fosses

NOUVELLES VACCINATIONS

Outre les vaccinations classiques (obligatoire : polio ; indispensable : tétanos ; diphtérie.../ vérifiez les vôtres) il en existe des nouvelles parfois très utiles quand on se rend à l'étranger en expo.

On entend souvent parler en Belgique de la maladie de Lyme qui est une infection causée par une borelliose (bactérie de la famille des spirochètes) et qui apparaît après une morsure par une tique du genre Ixodes préalablement infectée et qui hante les bois, sous-bois, fougères buissons et hautes herbes de notre royaume. Cette maladie-ci se traite par antibiotiques et il n'existe aucun vaccin.

En Europe centrale les tiques peuvent transmettre une maladie virale dénommée «encéphalite à tiques (méningo-encéphalite FSME ou TBE)». Cette maladie peut s'attraper dans les zones forestières des régions suivantes : Suisse , région de Zurich et Oberland bernois ; Allemagne , Forest Noire et Bavière ; Slovaquie ; Slovénie ; Hongrie ; Est de l'Autriche ; Tchéquie ; Croatie ; Nord de la Pologne et pays Baltes.

La maladie (les virus) s'attrape immédiatement dès la morsure de la tique (contrairement à la maladie de Lyme où il faut un contact de 12 à 24 heures avec la tique) .

On considère que le risque est de 1 pour 500 à 1000 morsures

SPELEO-SECOURS

Info

Feuille d'information de la
Commission Secours

Union Belge de
Spéléologie

de tiques infectées.

Que se passe-t-il ? Phase initiale sensation de grippe puis après chez un tiers des personnes infectées atteinte cérébrale par encéphalite ou méningite.

Décès : 1%. Séquelles de 10 à 50 % : maux de tête , paralysie... (je sais bien que les spéléos sont tous un peu loufingues mais n'augmentons pas la moyenne !).

Comment l'éviter : en protégeant vos mollets velus et musclés par des longs pantalons avec les bas rentrés dans les chaussettes , vos bras par des manches longues ; méfiez-vous des hautes herbes ; en se protégeant par des répulsifs à base de DEET.

Se débarrasser de toute façon et complètement de toute tique le plus vite possible et désinfecter.

Le must : se faire vacciner. Un vaccin existe depuis 2003 (FSME Immun) et protège à 99%.

Schéma de vaccination : 2 injections avec un intervalle de 1 à 3 mois puis un rappel après 9 à 12 mois et puis encore

après 3 ans. Prenez contact avec votre généraliste.

Notre sport favori nous emmène dans des endroits et régions à risque ; prenez vos précautions pour ne pas voir réduire vos vacances bêtement (et votre vie par après , imaginez vous de ne plus savoir reconnaître une stalagmite d'une stalagmite même sans avoir bu).

EXERCICE DE PAQUES À LA BAUME DE LA FAVIÈRE

Le refuge où nous logons est plus grand que prévu, donc pas de problème de place. Si vous décidez de vous joindre à nous pour ce week-end, il est encore possible de s'inscrire en urgence.

Adresse :

Centre de vacances
Route forestière de Charlette
39250 Arsure Arsurette

Matos

Prévoir la marche d'approche (+/- 30 minutes). Pensez à vos claies de portage. Pensez qu'il pourrait encore faire très froid et avoir de la neige. Prévoir (si vous avez) des guêtres, un sac

à dos. Il se peut que le trou soit arrosé et que vous ayez à effectuer plusieurs descentes. (deux polaires seront plus agréables). N'oubliez pas votre matos spéléo complet... avec une clé de 13.

Il sera préférable de se changer à l'entrée du trou. Un PC avancé sera installé à l'entrée.

Pour les CT, les secrétaires de surface, prévoyez de quoi passer la nuit dans des conditions humaines.

Finances

Le solde de votre paiement est à effectuer pour le 5 avril au plus tard au même compte de l'Union Belge de Spéléologie (Communication «solde Pâques»). Un décompte final sera réalisé après l'activité. S'il s'avérait qu'il ait un boni; celui-ci sera reversé aux participants.

Transport

Si vous avez beaucoup de place pour prendre du matériel, si vous êtes seul pour partir, si vous cherchez encore un lift, contactez rapidement bernard URBAIN : bernard.urbain@skynet.be ou 0496 / 268141

Intendance

Les finances comprennent

donc le ravitaillement en surface. (boissons comprises). Pour vos descentes spéléos, le mieux est que chacun prévoie selon ses besoins habituels. Une équipe de trois cuistots est prévue pour la durée du week-end. Soyons courtois et pensons au coup de main nécessaire.

Journée «Les gestes qui sauvent en milieu vertical»

16 mai 2004

Destinée à tous les membres UBS, cette journée se déroulera (!!! **changement!!!**) aux rochers de Marche-les-Dames dans l'enceinte du camp militaire, même heure (09h30 précise devant l'entrée du camp). L'infrastructure offre de meilleure possibilité que le Fond des Cris !

En plus de son matériel personnel, les participants doivent aussi avoir leur carte UBS et leur carte d'identité pour pouvoir entrer dans le camp !!!

Cette formation a pour but de pouvoir intervenir si un équipier est en difficulté sur corde... c'est plus qu'une obligation, c'est un devoir !

Nous voulons vous donner les moyens d'intervenir rapidement et en sécurité dans un très grand nombre de situations, et peut-être sauver une vie.

La formation comprendra un volet théorique sur la prévention, conseils d'intervention et moyens. Un second volet portera sur la partie technique du dégagement d'un équipier, vers le bas, en toute sécurité.

Nous terminerons la journée par l'apprentissage d'une série de gestes qui sauvent et la conduite à tenir en présence d'un accidenté, par un des docteurs du Spéléo-Secours.

Prévoir son matériel complet ainsi que sa nourriture individuelle.

Inscriptions obligatoires :
JP Romain - 071 71 40 11 ou
romain.jp@belgacom.net

UNIFORMES

Pour votre information, l'uniforme sera obligatoire lors du prochain exercice. Pensez donc à commander vos polaires : la météo prévoit -10° ! Par contre, le lendemain, il fera 35° à l'ombre... il reste donc aussi des T-shirt à vendre. ;)

bernard.urbain@skynet.be ou
0496 / 268141

La technique du contrepoids est probablement la méthode la plus «douce» pour remonter une civière dans un puits :

- elle ne nécessite que 2 équipiers;
- la civière remonte de manière régulière et sans à-coups.

Mise en place

Comme pour tous les montages en secours, 3 points d'amarrage sont nécessaires, reliés entre eux par un répartiteur de charge. La corde est passée en double dans une poulie de type «rescue». Avant le début de la manœuvre et pour éviter tout problème, la corde est solidarisée au mousqueton de poulie.

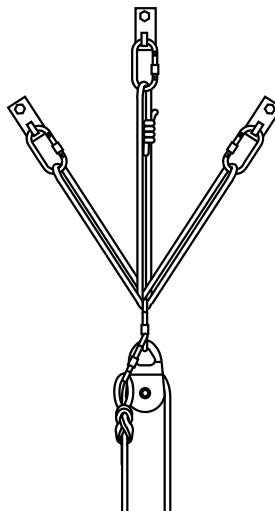
Codification

En haut, le nœud qui solidarise temporairement la corde à la poulie est réalisé sur le brin «civière». En bas :

- côté civière : 2 nœuds (correspondent au code «traction» dans le cas d'un palan);
- côté contrepoids : 4 nœuds.

Manœuvre

- Le régulateur dirige la manœuvre;
- le contrepoids se place sur perso dans l'amarrage de poulie;
- le contrepoids installe ses bloqueurs sur le brin descendant (opposé au nœud temporaire);
- défaire le nœud temporaire, avaler le mou de la corde et mettre la civière en tension, retirer la perso;
- le contrepoids se laisse descendre, la civière monte, le régulateur contrôle la vitesse en tenant les 2 brins;
- si nécessaire, une fois le contrepoids arrivé en bas du puits, il remonte un peu aux bloqueurs pour que la civière arrive en haut;
- le contrepoids passe sur descendeur;
- il descend définitivement en bas du puits et largue progressivement du mou lorsqu'on lui demande.



DATES A RETENIR :

- Exercice à l'étranger le week-end de Pâques les 10-11-12 avril 2004-01-07
Destiné aux membres du Spéléo-Secours
Baume de la Favière - Jura
- Journée «Les gestes qui sauvent en milieu vertical» - 16 mai
Destiné aux membres UBS
- Exercice le 3 octobre 2004
Exercice axé sur la plongée et le pompage
Destiné aux membres du Spéléo-Secours
- Exercice administratif le 11 décembre 2004
Exercice de formation pour les Conseillers techniques et les secrétaires de surface
Destiné aux membres du Spéléo-Secours