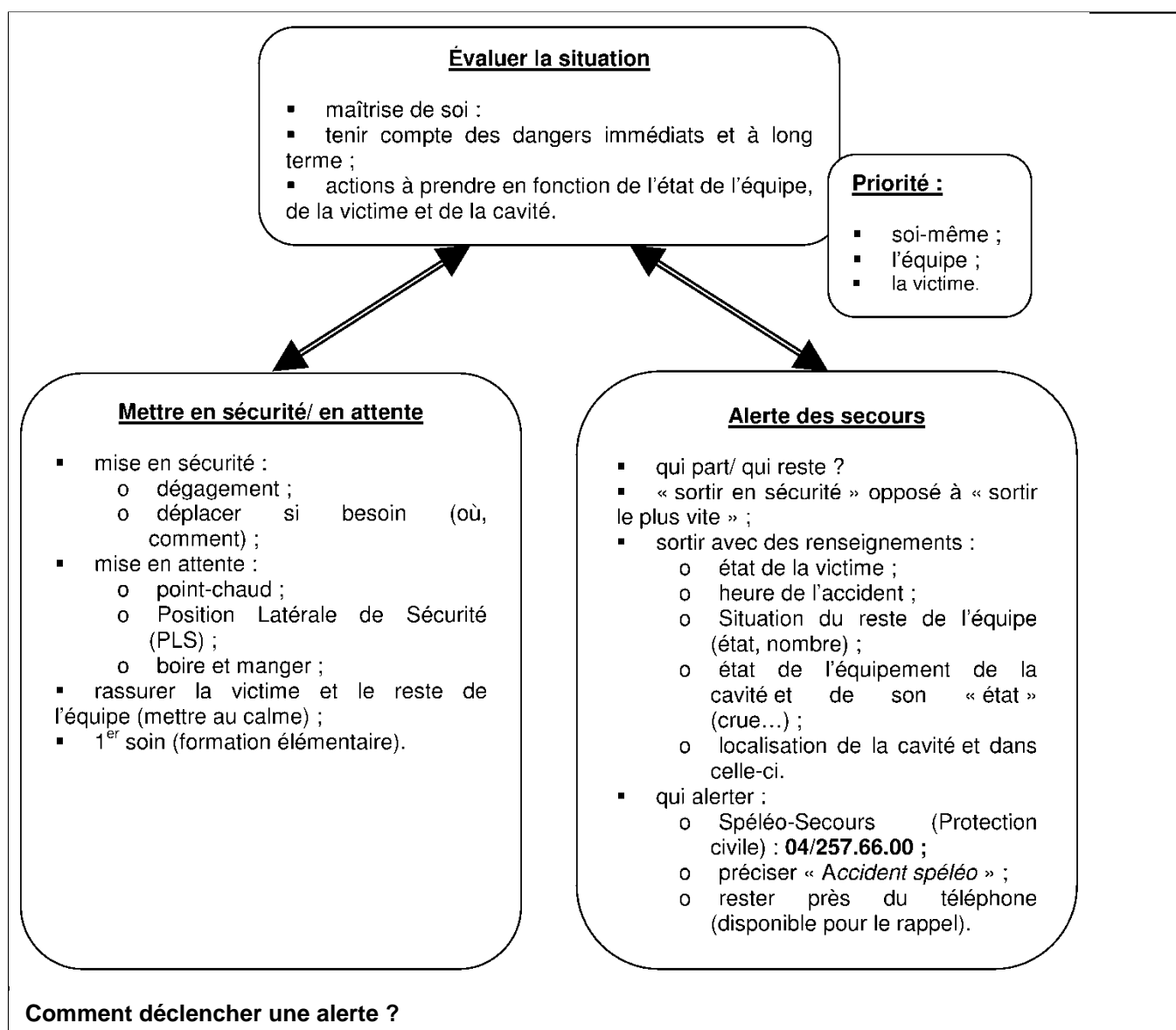


Comment réagir en cas d'accident ?

Le schéma ci-dessous résume la conduite générale à tenir en cas d'accident/incident sous terre dans son équipe ou dans un autre groupe qui se trouve dans la même cavité. Il décrit la manière dont il faut **analyser** une situation et les premières **réactions à avoir**. Parallèlement, il faut

constamment **réévaluer** la situation pour mener les actions de sécurité et d'alerte.

En aucun cas, il ne se veut un schéma pour « sortir » une victime ou pour gérer une intervention.



1. Évaluer la situation

La situation doit être évaluée et réévaluée continuellement. Cette évaluation doit permettre de mener deux types d'actions : la mise en sécurité/ attente des équipiers et de la victime, et l'alerte des secours. Idéalement, ces actions doivent être menées dans cette séquence.

Pour évaluer une situation, il faut bien tenir compte des priorités :

1. soi-même ;
2. le reste de l'équipe ;
3. la victime.

Si ces priorités peuvent paraître surprenantes, voire choquantes (« pourquoi pas la victime en premier ? »), elles se basent sur le principe qu'un sur accident n'est un atout pour personne et surtout pas pour la 1^{ère} victime elle-même.

Chaque accident est particulier et intervient dans un milieu complexe (la grotte). Utilisons les mathématiques :

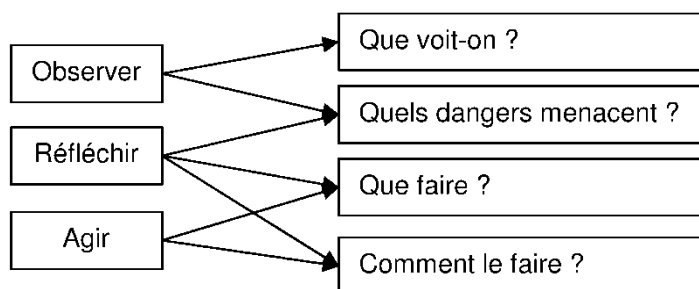
Équation de C.D. Pire

Complexité + émotivité \Leftrightarrow Impulsivité

Corollaire d' E.N. Pire

Impulsivité \Leftrightarrow Action dangereuse et irréfléchie

Cela peut se traduire par « action inadaptée » (ou par « actions inadaptées » !). Les équations de C.D. Pire & E.N. Pire ont le pouvoir de transformer un simple incident en une catastrophe !!! Il faut :



2. Mettre en sécurité et en attente

La mise **en sécurité** permet d'écartier les dangers immédiats (chute de pierre, eau...) pour éviter que la situation (entre autres, l'état de la victime) ne se dégrade rapidement :

1. cela ne peut se faire au détriment de sa propre sécurité ;
2. il faut connaître les techniques et les règles de manutention des victimes;
3. il faut savoir les techniques de dégagement d'une victime sur corde pour pouvoir intervenir d'où l'on est et en fonction des dangers présents. Il faut s'y entraîner pour pouvoir agir le plus rapidement possible. En effet, **une personne inconsciente pendue dans son harnais a une espérance de vie de 10 à 20 minutes !**

Ensuite, il faut mettre **en attente** la victime et les équipiers pour éviter qu'ils ne soient pas « cuits » à l'arrivée des secours. Le milieu est hostile (obscurité, froid, humidité, eau, boue...). Une personne victime d'un accident, même bénin, perd ses capacités de résistance à ce milieu (le corps protège ses fonctions vitales en abandonnant les autres).

Il faut connaître les techniques de manutention d'une victime et les gestes de 1er soin d'urgence, pour pouvoir appliquer la **règle des « 5R »** :

- **Reposer**
 - victime inconsciente : en position latérale de sécurité (PLS) ;
 - problème respiratoire ou cardiaque : assis ;
 - victime consciente : sur le dos ;
- **Réchauffer**
 - vêtements secs ou les retirer (échanger) ;
 - isoler du sol (corde, kit, combi) ;
 - isoler de l'air ambiant et des parois : tortue, tente ;
 - réchauffer (bougie, se mettre dos à dos ou se coucher contre la victime...);
 - ne jamais frictionner ou donner d'alcool. Les deux donnent une fausse impression de chaleur qui perturbe les systèmes de défense naturels de l'organisme ;
- **Réalimenter** : si conscient (chaud si possible) : pâtes, fruits secs, snacks chocolatés (sucres rapides et lents) ;
- **Réhydrater** :
 - eau ou soda (sucre rapide) : réchauffer au préalable ce liquide contre soi ;
 - soupe « instant » chaude ;

- **Réconforter** : parler et faire parler, de manière positive, même si la victime est inconsciente. Éviter tout jugement ou toutes paroles négatives. En effet, une personne inconsciente perçoit certaines paroles.

3. Alerter les secours

La qualité du début de l'intervention est toujours fortement influencée par les renseignements transmis lors de l'alerte : le Spéléo-Secours a une efficacité supérieure si les renseignements qui lui sont transmis permettent d'anticiper les problèmes que rencontreront les équipes de secours.

Le mieux est de remplir la fiche médicale du Spéléo-Secours. En l'absence de toute autre compétence médicale, le bilan de la victime doit permettre de répondre aux questions suivantes :

- la victime répond-elle aux questions ?
- peut-elle bouger tous ses membres ?
- sa respiration est-elle normale ?
- le pouls bat-il au poignet ?
- a-t-elle des blessures évidentes ?
- est-elle en train de s'affaiblir ?

La Protection Civile pose une série de questions élémentaires (identité...). Puis elle cherche à prévenir un des Conseillers Techniques.

Celui-ci rappelle l'appelant et ce n'est qu'à ce moment que des questions précises sont posées. Il est donc impératif de **rester joignable** tant que le Spéléo-Secours n'est pas sur place. Il est aussi important de faire cet appel soi-même et de ne pas le confier à un passant, voisin... Attention à ce que vous dites aux badauds, à la presse. Notre domaine est mal connu et vos paroles risquent d'être mal comprises !